

تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

الفعاليات والبطولات الرياضية



تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

تدريبات أغسطس 2026

تبدأ من 23 أغسطس لنهاية فصل الخريف 2026

حصص الاطالات والمرونة



يوم الخميس من كل
من كل أسبوع



الفئة:
طلاب / موظفين



-المدرّب:
• ك. محمد دميّق



حصص Aqua Fitness



يوم الاثنين والأربعاء
من كل أسبوع



الفئة:
طلاب / موظفين



-المدرّب:
• ك. نصر الدين



حصص تمارين اللياقة البدنية (همة حتى القمة)



يوم الاحد والثلاثاء
والخميس



الفئة:
طلاب / موظفين



-المدرّب:
• ك. نصر الدين
• ك. محمد دميّق



تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

خريف سبتمبر 2026

الفعاليات والبطولات الرياضية

28 سبتمبر



QU Arm wrestling

- بطولة سنوية ترفيهية تهدف إلى تعزيز النشاط البدني ورفع مستوى التحدي.

الفئة المستهدفة

- طلاب وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

20 سبتمبر



بطولة جامعة قطر للتنس الريشة

- بطولة جامعة قطر لتنس الريشة هي بطولة جامعية سنوية، يشارك فيها منتسبون الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين، تهدف إلى تعزيز النشاط الرياضي ورفع مستوى المنافسة الشريفة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

20 سبتمبر



اليوم العالمي للرياضة الجامعية

- هو حدث سنوي تختمل به جامعة قطر في 20 سبتمبر بالتعاون مع الاتحاد القطري للرياضة الجامعية، بمشاركة واسعة من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس في أنشطة رياضية وترفيهية متنوعة تحت شعار "اكتشف رياضتك".

الفئة المستهدفة

- طلاب جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

13 سبتمبر



دورة تعليم السباحة

- هي دورة رياضية تهدف إلى تنمية المهارات المائية وتعزيز الثقافة الصحية داخل الجامعة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضات المائية A04

13 سبتمبر



بطولة جامعة قطر لتنس الطاولة

- هي بطولة جامعية سنوية، يشارك فيها منتسبون الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين، تهدف إلى تعزيز النشاط الرياضي ورفع مستوى المنافسة الشريفة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

خريف اكتوبر 2026

الفعاليات والبطولات الرياضية

27 اكتوبر

- بطولة جامعة قطر لكرة الصالات**
- بطولة جامعة قطر لكرة الصالات هي بطولة سنوية من كليات الجامعة، وتهدف إلى توفير بيئة رياضية تنافسية، واكتشاف المواهب الطلابية، وتعزيز الانتماء للجامعة من خلال تنظيم وإدارة الطلاب لأنشطتها

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

18-24 اكتوبر

- تحدي الثمانية**
- فعالية لياقة بدنية سنوية تقام في جامعة قطر على نمط رياضة الكروسفت، وتتكون من ثماني محطات رياضية متتالية يؤديها المشاركون في أقل وقت ممكن، وتستهدف جميع منتسبي الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

5 اكتوبر

- بطولة جامعة قطر للتنس الأرضي**
- هي بطولة جامعية، يشارك فيها منتسبون الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين تهدف إلى تعزيز النشاط الرياضي ورفع مستوى المنافسة الشريفة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

4 اكتوبر

بطولة جامعة قطر التنشيطية للسكواش

- بطولة جامعة قطر للسكواش هي بطولة جامعية سنوية، يشارك فيها منتسبون الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين، تهدف إلى تعزيز النشاط الرياضي ورفع مستوى المنافسة الشريفة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

خريف نوفمبر-ديسمبر 2026

الفعاليات والبطولات الرياضية

15 نوفمبر 

بطولة جامعة قطر للبادل (الدوري)

- هي بطولة جامعية يشارك فيها منتسبون الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين، تهدف الى تعزيز النشاط الرياضي ورفع مستوى المنافسة الشريفة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- ملاعب البادل الخارجية A01

6- 17 ديسمبر

فترة امتحانات فصل الخريف
 وإجازة منتصف السنة
 الأكاديمية

3 ديسمبر

آخر يوم للدارسة

تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

ربيع يناير 2027

بداية الدراسة 17 يناير

الفعاليات والبطولات الرياضية

24 يناير



بطولة جامعة قطر لكرة اليد

- بطولة جامعة قطر لكرة اليد هي حدث سنوي تنظمه إدارة الشؤون الرياضية بمشاركة فرق الطلاب وخريجين ومجتمع خارجي، وتهدف إلى تعزيز الروح الرياضية والمنافسة الشريفة داخل الحرم الجامعي.

الفئة المستهدفة

- مفتوحة

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

24 يناير



بطولة جامعة قطر لكرة السلة

- بطولة جامعة قطر لكرة السلة هي حدث سنوي تنظمه إدارة الشؤون الرياضية بمشاركة فرق الطلاب والموظفين والخريجين، وتهدف إلى تعزيز الروح الرياضية والمنافسة الشريفة داخل الحرم الجامعي.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

24 يناير



بطولة جامعة قطر لكرة الطائرة

- بطولة جامعة قطر لكرة الطائرة هي حدث سنوي تنظمه إدارة الشؤون الرياضية بمشاركة فرق الطلاب والموظفين والخريجين، وتهدف إلى تعزيز الروح الرياضية والمنافسة الشريفة داخل الحرم الجامعي.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

ربيع فبراير 2027

الفعاليات والبطولات الرياضية

20 فبراير

اختراق الضاحية

- اختراق الضاحية في جامعة قطر هو سباق سنوي للمسافات الطويلة 3 كم و 5 كم و 1 كم للأطفال بالتعاون مع إدارة الشؤون الرياضية وبشده مشاركة واسعة من الطلاب والخريجين وأعضاء هيئة التدريس الى جانب المجتمع الخارجي، بهدف تعزيز الصحة والنشاط البدني داخل الحرم الجامعي

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- طرق الجامعة - مضمار الستاد

14 فبراير

بطولة كرة الماء الرمضانية المفتوحة

- تحت اشراف اتحاد السباحة وبالتنسيق مع إدارة الشؤون الرياضية تحتضن جامعة قطر هذه البطولة السنوية المتميزة.

الفئة المستهدفة

- طلاب جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضات المائية A04

11 فبراير

بطولة جامعة قطر للبادل (الكأس)

- بطولة جامعة قطر للبادل هي بطولة جامعية يشارك فيها منتسبون الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين تهدف الى تعزيز النشاط الرياضي ورفع مستوى المنافسة الشريفة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- ملاعب البادل الخارجية

10 فبراير

بطولة جامعة قطر الرمضانية لكرة القدم العشبي

- هي بطولة رمضانية سنوية من كليات الجامعة وتهدف إلى توفير بيئة رياضية تنافسية واكتشاف المواهب الطلابية، وتعزيز الانتماء للجامعة من خلال تنظيم وإدارة الطلاب لأنشطتها.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- ملاعب كأس العالم داخل الجامعة

9 فبراير

اليوم الرياضي للدولة

- اليوم الرياضي لجامعة قطر هو فعالية سنوية تهدف إلى تشجيع أفراد المجتمع الجامعي على ممارسة النشاط البدني وتبني أسلوب حياة صحي، من خلال أنشطة رياضية وترفيهية متنوعة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين وخريجين جامعة قطر

المكان

- لم يحدد بعد

تقويم قسم الأنشطة والفعاليات وبرامج اللياقة البدنية بنين بجامعة قطر 2026-2027

ربيع مارس - مايو 2027

الفعاليات والبطولات الرياضية

30 مايو

البرنامج الصيفي

- هو برنامج رياضي ترفيهي موجه للبناء الموظفين بهدف تعزيز الانتماء المؤسسي.

الفئة المستهدفة

- أبناء موظفين جامعة قطر (6-12 سنة)

المكان

- مجمع الرياضة والفعاليات A07

4 أبريل

دورة تعليم السباحة

- هي دورة رياضية تهدف إلى تنمية المهارات المائية وتعزيز الثقافة الصحية داخل الجامعة.

الفئة المستهدفة

- طلاب وموظفين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضات المائية A04

28 مارس

بطولة جامعة قطر لكرة القدم المفتوحة

- هي بطولة سنوية مستحدثة من مختلف شرائح المجتمع القطري، وتهدف إلى توفير بيئة رياضية تنافسية وتعزيز الروح الرياضية وتشرك المجتمع الخارجي في أنشطة الجامعة الرياضية.

الفئة المستهدفة

- مفتوحة

المكان

- ملاعب كأس العالم (داخل الجامعة)

27 مارس

QU Aqua-ROX

- فعالية لياقة بدنية سنوية مستحدثة تقام في جامعة قطر على نمط رياضية الكروسفيت وتتكون من محطات رياضية متتالية يوجهها المشاركون في أقل وقت ممكن، وتستهدف جميع متنسبي الجامعة من طلاب وموظفين وخريجين

الفئة المستهدفة

- موظفين جامعة قطر

المكان

- مجمع الرياضات المائية A04